

نام و نام خانوادگی : سوالات امتحان درس : { تفکر و سبک زندگی } پایه : هشتم نام دبیر : خانم هادی		بسمه تعالی مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۴ دبیرستان غیردولتی هدی (دوره اول) آزمون پایان ترم دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ تعداد صفحه : ۱ تعداد سؤال : ۷		تاریخ آزمون: ۱۴۰۳/۰۲/۲۶ مدت امتحان: ۳۰ دقیقه شماره صندلی : محل مهر آموزشگاه
تاریخ تصحیح: ۱۴۰۳/ / نمره : با عدد () نمره با حروف : () امضای دبیر:				
ردیف	شرح سوالات	بارم		
۱	• اعتماد به نفس یعنی الف) باور کردن خود ب) احساس ارزشمند بودن د) هر دو مورد • به وارد شدن تنش روانی به دلیل قرار گرفتن در یک موقعیت ناراحت کننده می گویند. الف) عصبانیت ب) فشار روانی ج) افسردگی • یک راه حل مناسب برای کاهش افسردگی است. الف) مسافرت ب) تنهایی ج) صله ارحام	۰/۷۵		
۲	شخصیت هر انسانی بستگی به و او دارد که با توجه به به نمایش می گذارد.	۰/۷۵		
۳	موفقیت یعنی	۱		
۴	انواع تصمیم گیری را نام ببرید و یکی را به دلخواه کوتاه توضیح دهید؟	۱		
۵	۲ مورد از ارکان اساسی عزت نفس را نام ببرید؟	۰/۵		
۶	چه افرادی بیشتر دچار فشار روانی می شوند؟	۰/۵		
۷	اگر فردی به شما پرخاش کرد، چه باید بکنید؟	۰/۵		