



بسم الله الرحمن الرحيم

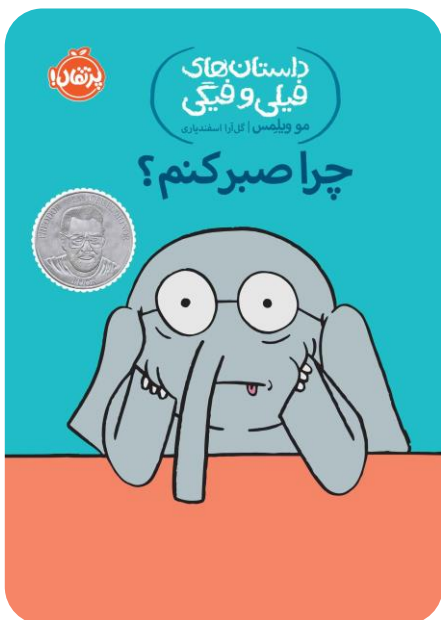
داستان در رشد روانی و اخلاقی کودکان تأثیر بسیار دارد. داستان، پلی است میان کودک و دنیای اطراف او. داستان‌ها در تخیل کودک تأثیر بسزایی دارند و به تخیلات کودکانه او جهت می‌دهند. واحد مشاوره دبستان به مناسبت **هفته بهداشت روان** در راستای ارتقای سطح بهداشت روان به تولید و تهیه این فایل اهتمام ورزیده است؛ در ابتدا نگاهی به فواید خوانش داستان برای کودکان داشته باشیم سپس به معرفی چند مورد کتاب داستان خواهیم پرداخت.

خوانش قصه و داستان از طریق افزایش هوش هیجانی و همدلی به ارتقای سطح سلامت روان کودکان کمک خواهد کرد، زیرا کودکان با شخصیت‌ها و داستان‌هایی درگیر می‌شوند که احساسات و دیدگاه‌های مختلف را بررسی می‌کنند. همچنین تقویت انعطاف‌پذیری و مهارت حل مسئله کودکان را در پی خواهد داشت، زیرا کودکان یاد می‌گیرند تا با چالش‌ها و تعارضات در داستان‌ها روبه‌رو شوند؛ از سویی دیگر باعث ترویج آرامش و کاهش استرس می‌شوند، زیرا خوانش داستان به کودکان در تنظیم احساساتشان کمک می‌کند. و در نهایت خوب است به این مهم اشاره شود که خوانش داستان سبب افزایش عزت نفس و خودکارآمدی کودکان است، زیرا کودکان به توانایی‌های خود ایمان پیدا می‌کنند و از احساس دستاوردی که با تکمیل یک داستان همراه است لذت می‌برند و قطعاً این تجربه پیوند دهنده کودک و مراقب سبب تقویت ارتباطات اجتماعی کودک می‌شود.

چرا صبر کنم؟

فیگی به فیلی می گوید که قرار است غافلگیرش کند. فیلی خیلی خوشحال و هیجان زده می شود و دائم درباره سورپرایزش از فیگی سوال می کند. فیگی صبورانه به همه سوال های فیلی جواب می دهد اما به او می گوید که برای غافلگیر شدن باید صبر کند.

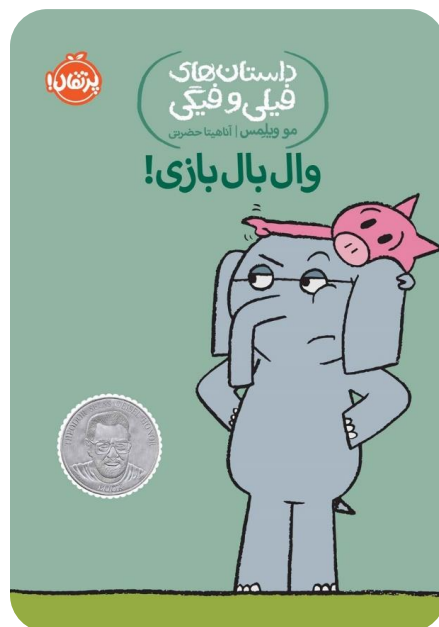
این داستان با همراهی فیلی و فیگی و مکالمات بین این دو شخصیت به تقویت ظرفیت صبر کردن در کودکان کمک می کند. در بعضی قسمت های کتاب گاهی دیالوگ هایی خطاب به شما نوشته شده است و به این ترتیب شما را هم عضوی از داستان می کند و این اتفاق یکی از ویژگی های منحصر به فرد کتاب های مجموعه فیلی و فیگی به شمار می رود.



وال بال بازی!

فیگی برای او تعریف می‌کند که یک توپ کوچک برای بازی پیدا کرده بود که ناگهان یک بچه‌ی بزرگ‌تر آن را از او می‌گیرد. فیلی از شنیدن این ماجرا حساسی عصبانی می‌شود و تصمیم می‌گیرد نگذارد همه چیز به نفع بچه‌های بزرگ‌تر و گنده‌تر تمام شود. به همین دلیل برای پس گرفتن توپ سراغ آن بچه‌ی گنده می‌رود غافل از آن که ... !

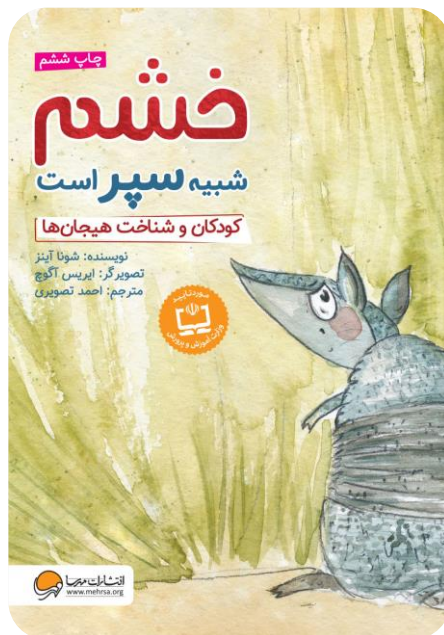
این داستان با همراهی فیلی و فیگی و خلق دوست جدید بزرگی به نام نهنگ آبی به تقویت مهارت بین فردی کودکان و تعارضاتی که با همسالان دارند، کمک می‌کند .



خشم شبیه سپر است.

این مجموعه با رویکردی ملایم و مستقیم (چی شبیه چیه؟!)، به مسائل هیجانی پیش‌روی کودکان می‌پردازد و زمینه‌ای فراهم می‌کند تا احساسات و مشکلات آن‌ها، راحت‌تر در فضای خانواده و دوستان به بحث گذاشته شود.

این کتاب به شناخت دقیق‌تر هیجان خشم و تنظیم آن کمک می‌کند. این کتاب به کودکان می‌آموزد که وقتی مشکلی برایشان پیش می‌آید، از خشم کمک بگیرند تا بعضی چیزها را از خودشان دور کنند. اما سپرها خیلی هم بادوام نیستند و گاهی اوقات بیش‌ازحد سنگین می‌شوند. همچنین با به‌اشتراک گذاشتن تفکرات مثبت درباره‌ی هیجانات، باعث می‌شود کودکان این افکار را در لحظات گوناگون زندگی روزمره، به کار ببرند.



زمین بازی شبیه جنگل است.

زمین بازی شبیه جنگل است مفهوم همزیستی با دیگران را به کودکان آموزش می‌دهد. این کتاب با تشبیه زمین بازی به جنگل، تنوع شخصیت‌ها را تشریح می‌کند، موقعیت‌های قلدری، دوستی، بازی و... را نام می‌برد و راه‌های پذیرش تفاوت‌ها را به کودکان نشان می‌دهد.

جنگل پر از حیوانات جور و واجور و مختلف است که همگی در کنار هم زندگی می‌کنند و البته هر کدام علایق، نیازها و دردسرهای خودشان را دارند. زمین بازی هم یک چنین چیزی است. زمین بازی بچه‌های مختلف را کنار هم‌دیگر جمع می‌کند. بچه‌ها اخلاق و سرگرمی‌های مختلفی دارند؛ یکی خیلی جیغ می‌زند، یکی زیادی ورجه و وورجه می‌کند و دیگری ساکت و آرام است. بعضی از بچه‌ها هم دنبال دیگران راه می‌افتند و آن‌ها را اذیت می‌کنند. اگر کسی بچه‌ای را اذیت کند او چه واکنشی باید از خودش نشان بدهد؟ این رفتارهای متفاوت چیزی است که کتاب زمین بازی شبیه جنگل است برای بچه‌ها توصیف می‌کند و به آن‌ها یاد می‌دهد که زمین بازی جایی پر از تنوع است و چطور می‌شود با اینهمه تنوع کنار آمد.

