

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



تثقیق دربارہ ی مزایا و زیان های ماکروفیر





روش کار ماکروفر چگونه است؟

احتمالاً درک روش کار ماکروفر به پرسش‌های شما درباره فواید و زیان‌های این دستگاه پاسخ خواهد داد. ماکروفر از امواج انرژی برای پخت غذا استفاده می‌کند (این امواج تنها اندکی کمتر از امواج رادیویی هستند). ماکروفر جنبشی سریع در موکول‌های غذا ایجاد می‌کند و به این ترتیب انرژی حرارتی را به وجود می‌آورد. ماکروفر به اندازه‌ای سریع عمل می‌کند که اکثر مواد مغذی تنها به مدت اندکی در معرض حرارت قرار می‌گیرند.

فواید

- استفاده راحت از ماکروفر برترین مزیت آن‌ها به حساب می‌آید. شما می‌توانید با فشار دادن یک دکمه غذا را در کمترین زمان ممکن و بدون شلوغ کاری و سر و صدا پخته یا گرم می‌کنید.
- تمیز کردن مایکروویو بسیار راحت‌تر و استفاده از آن بهداشتی‌تر است.
- ماکروفر سریع غذا را مغذ پخت می‌کند و به صرفه تر است.
- لازم نیست هر چند دقیقه یک بار به ماکروفر سر بزنیم، ولی این کار را باید در مورد غذاهای روی اجاق یا بخاری انجام دهیم. اغلب ماکروفرها دارای زمان‌های دقیق پخت و گرم کردن غذا هستند و پس از اینکه درجه و زمان انتخاب شده پایان یافت، ماکروفر فوراً سرد شده و گرما را، مانند اجاق گاز، باقی نمی‌گذارد.
- استفاده از ماکروفرها بسیار ساده و راحت است، همچنین فضای کمی را اشغال کرده و از سرعت عمل بالایی برخوردار است.



هواسمان
باشد



- از دستورالعمل‌های ارائه شده توسط کارخانه تولید کننده ما
- کروفر پیروی کنید .
- از ظروف غذای مناسب ماکروفر استفاده کنید .
- اجزای مهم دستگاه را به دقت بررسی کنید
- هیچ‌گاه بدون بستن درب ماکروفر از آن استفاده نکنید. درب باید کاملاً بسته باشد .
- ظروف بیش از حد بزرگ را درون دستگاه قرار ندهید، چراکه احتمال انفجار، شوک الکتریکی و حتی آتش‌سوزی وجود دارد .
- بعد از اتمام کار دستگاه، کمی صبر کنید. چند ثانیه منتظر بمانید، سپس غذا را خارج کنید .
- هیچ‌گاه تمام یا قسمتی از دستگاه را با فویل‌های آلومینیومی یا حتی کاغذی نپوشانید .
- اگر در ماکروفر شاهد آتش‌سوزی یا دود زیادی بودید، دستگاه را سریعاً از برق جدا کنید.

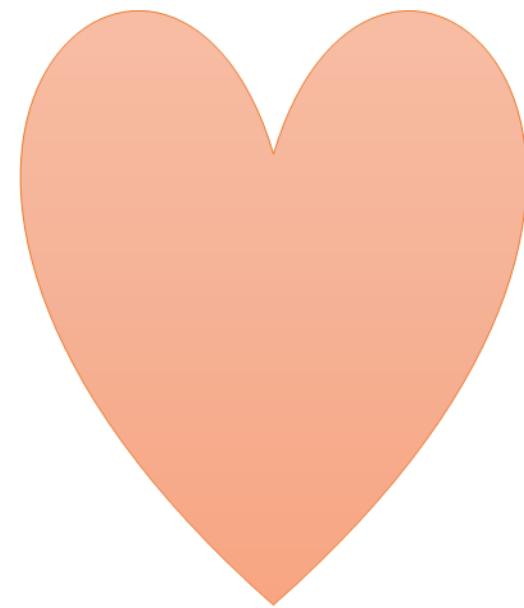
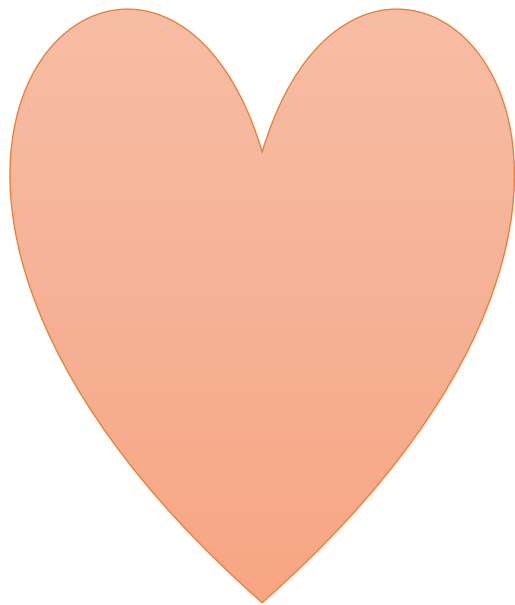
نتیجه گیری

در پایان به این نتیجه می‌رسیم که هرچند پخت غذا در ماکروفر تعدادی از مواد مغذی را از بین می‌برد و تأثیراتی جدی بر غذاهای خاصی از قبیل شیر و شیر مادر دارد، اما هنوز تحقیقات کافی برای اثبات اینکه پخت غذا با مایکروویو برای سلامتی انسان خطرناک است، انجام نگرفته‌اند. احتمالاً استفاده از ماکروفر بهداشتی‌ترین یا ایمن‌ترین گزینه پخت غذا نباشد، اما قطعاً سریع‌ترین روش محسوب می‌شود.



تهیه کننده :

سیده فاطمه زهرا موسوی



A close-up photograph of several pink lotus flowers in various stages of bloom. The petals are a vibrant pink, and the green sepals are visible. The background is softly blurred, showing more flowers and greenery.

تقدیر و تشکر

TEACHERS' IN