

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

هدف اجرای طرح مانور زلزله در مدارس چیست؟

مدرسه هدی

دوره دوم

سال تحصیلی 97-98



آموزش،
مهمترین هدف
برگزاری مانور زلزله
در مدارس است.

هدف از اجرای مانور سراسری زلزله و
ایمنی در مدارس، آموزش نکات و مسائل
ایمنی به دانش آموزان و انتقال آن از
سوی آن ها به خانواده ها می باشد.



برگزاری مستمر مانورهای زلزله به افزایش
آمادگی برای برخورد مناسب در هنگام بروز
بلاهای طبیعی کمک می کند.





باید پیش از بروز خطر و
مواجه شدن با مشکل،
اقدامات پیشگیرانه مورد
توجه قرار گیرد.

مانورهای زلزله، ضمن
فرهنگ سازی برای برخورد
با حوادث پیش بینی نشده
باعث می شود تا خسارات این
گونه بلاها به طور چشمگیری
کاهش پیدا کند.

توصیه های ایمنی، حین وقوع زلزله، برای مدارس

- قبل از هر چیز آرامش خود را حفظ کنید، ترس و وحشت از سرعت و صحت کارهای شما می کاهد، پس نکات ایمنی را با اعتماد به نفس انجام دهید. همچنین دیگران را به آرامش دعوت کنید.

- به محض این که وقوع زلزله را احساس نمودید، در صورتی که در یک ساختمان یک طبقه و نزدیک درب خروجی هستید، تا آن جا که ممکن است بی درنگ ساختمان را ترک کنید و به خارج از آن بروید.

- اگر هنگام وقوع زلزله در ساختمان بلند مرتبه ای هستید سعی نکنید که با استفاده از پله ها یا آسانسور بیرون بروید.

در کلاس های درس که دانش آموزان نمی توانند یک جا و در یک لحظه با هجوم بردن به سمت درب ها از آن جا خارج شوند، ممکن است به هم دیگر آسیب برسانند.

بنابراین می بایست ایمن ترین محل را در داخل ساختمان انتخاب نموده و تا پایان تکان های ناشی از زلزله در آن پناه بگیرید.

برای انتخاب محل های ایمن از دستورات زیر پیروی کنید:

- از پنجره ها و درب ها دور شوید.
- از اشیایی که ممکن است بر روی شما سقوط کند و یا پرت شود دوری کنید.
- زیر میز، محلی مطمئن برای پناه گرفتن است.
- میان چهارچوب درب ها محلی مطمئن برای پناه گرفتن است.
- اگر در محلی مانند راه رو هستید، نزدیک دیوار رفته و یا کنار آن بنشینید و سر خود را بر روی زانوهایتان خم نمایید.
- اگر در کتابخانه، آزمایشگاه یا کارگاه هستید و به خاطر تجمع مقابل درب ها قادر به خارج شدن نیستید، از قفسه ها دور شده و به دنبال پناهگاه باشید.
- اگر هنگام وقوع زلزله در راه پله هستید به سمت بالا یا پایین نروید، بنشینید و سر و گردن خود را توسط دست هایتان بپوشانید.
- اگر در حیاط مدرسه هستید از ساختمان، دیوار، سازه های بلند فولادی یا چوبی و از سبد های بسکتبال دور شوید.

پائیکر

واحد آموزشی بهداشت